

## Budapesti sütőstúdió, 2019. tavasz

*Sütő-főző stúdió fehérjeszegény alapanyagokból, mely segítségével változatosabbá, és ízletesebbé tehetjük a diétás életmódot!*

Szeretettel várjuk elsősorban a kedves PKU-s (fehérjeszegény étrendet tartó) diétázókat, Anyukákat, Apukákat, akik szeretnének részt venni egy kellemes délelőttön!

**2019. április 13-án Budapesten** rendezünk **Loprofin** fehérje- és fenilalaninszegény kenyérporból és termékekből **sütő-főző tanfolyamot**, melyen elsajátíthatjátok a kenyérsütés, süteménykészítés fortélyait, főtt és sült ételek elkészítését, a legújabb ételrecepteket. Előadás keretében megismerhetjük a diétába beilleszthető élelmiszereket, legújabb diétás újdonságokat, diétás alapelveket.

### Időpont

2019. április 13., szombat 09.45.

A program délelőtt 10 órakor kezdődik, de kérjük Önöket/Titeket, 09.45-re érjenek/érjete oda!

### Helyszín

Budapesten a Gastropolis Főzőiskolában, mely a XIII. kerületben a Hegedűs Gyula utca 9-ben található.

Megközelíthető a Nyugati Pályaudvartól, 10 perc sétával, a Szent István körútról nyílik a Hegedűs Gyula utca. Az autóval érkezők szombat lévén ingyenesen parkolhatnak a környékbéli utcákban.

A főzőiskolában lehetőség nyílik párhuzamos főzésre és sütésre is, így érdemes előre lefoglalni ki, mit szeretne elkészíteni! A receptötleteket hamarosan megosztom veletek!

Kérjük Önöket/Titeket, hogy a részvételi szándékokat feltétlenül jelezzétek/jelezzék írásban vagy e-mailben a [kisserikadietetikus@gmail.com](mailto:kisserikadietetikus@gmail.com) címen, vagy telefonon 06 20 825 8299 számon és, hogy pontosan hányan szeretnének jönni!

Köszönjük szépen a Numil Kft-nek és Munkatársainak a program támogatását, a Magyarországi PKU Egyesület közreműködését!

A mihamarabbi viszontlátás reményében, üdvözlettel:

Kiss Erika, dietetikus

---

Ez az oldal igazolt fenilketonúriás diétázók számára készült.  
Különleges táplálkozási célú élelmiszerek kizárólag fehérjeszegény diétában használhatók fel.  
Az adagolásról és az elkészítésről kérje ki orvosa illetve dietetikusa tanácsát!